

ACCIONES DEL INSTITUTO DE INVESTIGACIONES EN CIENCIAS DEL COMPORTAMIENTO (IICC) ANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 Y SUS EFECTOS EN BOLIVIA

Mayo, 2020

En respuesta a la epidemia por la COVID-19 en Bolivia, el Instituto de Investigaciones en Ciencias del Comportamiento (IICC) de la Universidad Católica Boliviana “San Pablo”, se encuentra realizando proyectos de investigación que proporcionarán evidencia necesaria para la toma de decisiones y el desarrollo de estrategias de intervención y de prevención, en materia de salud emocional de la población en general y cumplimiento de derechos de niños, niñas y adolescentes específicamente. Se trata de seis estudios con metodología cuantitativa, cualitativa y mixta. Las temáticas investigadas comprenden: los efectos psicosociales en la población boliviana durante la cuarentena y su evolución a lo largo de la epidemia; las desigualdades sociales por nivel socioeconómico, área de residencia, edad y sexo relacionadas a estos efectos; el impacto de la epidemia en la salud emocional del personal de salud y el ejercicio de los derechos de educación, participación y protección en adolescentes y jóvenes que residen con sus familias y quienes residen en la calle.

Los proyectos de investigación desarrollados en este contexto son parte de las líneas de investigación en vulnerabilidad social de niños, niñas y adolescentes y de la nueva línea en Determinantes Sociales de la Salud. A través de estas investigaciones se cubre una revisión de la evidencia, de las políticas generadas en el contexto internacional y nacional, así como un análisis multidisciplinario de los resultados obtenidos, para la formulación de recomendaciones de intervención y de políticas públicas destinadas a atenuar el impacto psicológico y social de la pandemia.



PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

Evaluación de los efectos psicológicos y sociales durante la cuarentena en Bolivia

Es un estudio transversal mediante encuestas en línea a la población general mayor de 18 años. Busca estudiar los efectos de varios factores sociales (ej. sociodemográficos, económicos, apoyo social, confianza en las instituciones, conflictos en el hogar) en la salud mental a corto plazo – entre la primera y tercera semana del establecimiento de la cuarentena. Los resultados ayudarán a visibilizar los grupos más vulnerables y en riesgo de presentar impacto psicológico, depresión, ansiedad y estrés y proporcionarán evidencia necesaria para el desarrollo de intervenciones e información para el desarrollo de políticas públicas de protección. Asimismo; evaluará los factores que disminuyen este riesgo para la propuesta de estrategias de prevención.

Seguimiento a los efectos psicológicos y sociales durante la pandemia por la Covid-19 en Bolivia.

Mediante estudios transversales repetidos, se obtendrá información sobre depresión, ansiedad, estrés, impacto psicológico estrés post-traumático en distintas fases de la epidemia. . Así mismo, se conocerán sobre los factores o determinantes sociales que provocan estos efectos psicológicos, por ejemplo: los sociodemográficos, la actividad económicas, las condiciones laborales antes y después de la pandemia, el apoyo social, la confianza en las instituciones, el trabajo no remunerado en el hogar y la presencia de conflictos e inseguridad en el hogar.

Determinantes Sociales de la Salud: la nueva línea de investigación del IICC

La nueva línea de investigación sobre los Determinantes Sociales de la Salud (DSS) estudia los factores sociales que influyen en la salud de la población, así como las desigualdades en salud entre grupos más o menos aventajados en la estructura de las sociedades. Los temas de investigación incluyen: los ejes de desigualdad social (sexo, edad, nivel de educación, etnia, área de residencia, posición socioeconómica), la exclusión social, las condiciones de trabajo, capital social, discriminación y migración. Se han realizado a la fecha en esta línea; dos estudios el primero sobre las desigualdades sociales en el consumo de tabaco en Bolivia y el segundo en colaboración con la Escola Nacional de Saude Pública de Lisboa, sobre la exclusión social multidimensional y los migrantes de países de bajo y mediano ingreso en Europa (este último aceptado para publicación en revista SCOPUS).

Proyectos de Investigación

- Evaluación de los efectos psicosociales durante la cuarentena por Covid-19.
- Seguimiento de los efectos psicosociales durante la pandemia por Covid-19.
- Estudio post cuarentena sobre los efectos psicosociales durante la pandemia por la Covid-19.
- Estudio longitudinal sobre los efectos psicosociales durante la pandemia por la Covid-19.
- Los efectos de la pandemia por Covid-19 en la salud mental del personal de Salud en La Paz.
- Efectos en el ejercicio de los derechos de protección, participación y educación durante la pandemia por la Covid-19 en adolescencia y juventud en colaboración con el equipo de la línea de investigación en vulnerabilidad

Estudio longitudinal sobre los efectos psicosociales durante la pandemia por la Covid-19

A partir del primer estudio sobre la evaluación de los efectos psicosociales, se ha establecido una cohorte de aproximadamente 300 personas, a las cuales se hará seguimiento. Se obtendrá información sobre la evolución la evolución de los efectos provocados por esta pandemia, así como de la afectación o mejora de los determinantes sociales de salud.

Los efectos de la pandemia por Covid-19 en la salud mental del personal de Salud en La Paz

Es un estudio en conjunto con la Sociedad de Psiquiatría Paceña, mediante encuestas en línea y dirigida a personal de salud de La Paz. Se estudiarán los efectos en la salud mental de varios factores como ser: sociodemográficos, tipo de ocupación, bioseguridad, preparación recibida para la crisis, soporte rutinario, apoyo social, confianza en las instituciones, conflictos en el hogar, discriminación. Los resultados ayudarán al desarrollo de estrategias oportunas que ayuden a mitigar este impacto.

Beneficios de estudio durante este período de crisis

Se trata de los primeros estudios en el país sobre el impacto psicológico y social durante el período de cuarentena y uno de los primeros a nivel regional.

Identificará los mayores estresores o factores con mayor probabilidad de empeorar la salud mental de la población.

De la misma manera que en la epidemiología del Coronavirus, se busca identificar picos y mesetas de contagio. Se busca desde la epidemiología y psicología social, encontrar picos de impacto psicológico a lo largo y después de la cuarentena.

Mediante el seguimiento proporcionará información sobre los grupos de la población con probabilidad de desarrollar estrés post-traumático, que precisarán intervenciones para reducir el impacto psicológico negativo después de la cuarentena.

Se generará conocimiento sobre la afectación de la cuarentena en los derechos de protección, educación y participación de dos grupos poblacionales específicos: adolescentes y jóvenes con residencia familiar y adolescentes y jóvenes con residencia en la calle.

Las autoridades nacionales y los formuladores de políticas públicas deben urgentemente contar con evidencia sobre esta problemática e implementar las medidas adecuadas para disminuir o mitigar los efectos en la salud mental que tienen las medidas de aislamiento social y de cuarentena.

La información obtenida también orientará a organismos, instituciones y sociedad civil para realizar acciones de prevención e intervención con base en evidencia científica y características de la población encuestada.

Visitar:

<https://www.facebook.com/IICC.UCB/>

-

<http://iicc.website/>

El ejercicio de los derechos de protección, participación y educación durante la pandemia por la Covid-19 en adolescencia y juventud que residen en sus familias y que reside en la calle.

Este estudio busca generar conocimiento sobre las experiencias y vivencias de adolescentes y jóvenes en diferentes contextos, en el ejercicio de los derechos de participación, protección y educación. Recolectará información en dos tipos de poblaciones: adolescentes y jóvenes que se encuentran viviendo en su casa y adolescentes y jóvenes que viven en situación de calle. Los resultados obtenidos permitirán generar evidencia para mejorar las intervenciones en estas áreas críticas que se han visto directamente afectadas por la cuarentena.

ENCUESTA SOBRE LOS EFECTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES DURANTE LA CUARENTENA EN BOLIVIA

Descripción del estudio:

El estudio tiene tres propósitos definidos: el primero es describir el impacto psicológico del período de la cuarentena por Coronavirus (Covid-19) en la población, así como el impacto sobre diferentes factores o determinantes sociales en Bolivia. El segundo, es analizar los factores que se encuentran asociados a un mayor riesgo para el impacto psicológico. Por último, a largo plazo, un estudio de cohorte o longitudinal, busca comparar la evolución de los efectos psicológicos y de los determinantes sociales durante y después de la finalización del período de cuarentena.

¿Cómo contestaremos a estas interrogantes?

Se evaluará la salud mental de los participantes identificando los niveles de estrés, ansiedad, depresión y estrés postraumático. Además se estudiarán factores sociodemográficos (ej. sexo, edad, estado civil, presencia de hijos en el hogar), apoyo social y condiciones laborales. La primera fase del estudio responde a un método cuantitativo de corte transversal mediante una encuesta en línea. En la segunda y tercera fase se realizarán estudios transversales repetidos, mediante una encuesta en línea de seguimiento durante la cuarentena y después de que finalice. Como cuarta fase se llevará una investigación cualitativa que podrá complementar con las anteriores fases, aplicando entrevistas a profundidad a los encuestados de las primeras tres fases.

Fases y duración:



Productos de la investigación:

- Reporte de la investigación e infografías elaboradas para distintas audiencias
- Tres artículos científicos: uno proveniente de la primera fase, otro corresponde a los estudios transversales repetidos, complementando con la información cualitativa recolecta y uno del estudio longitudinal.

Responsables y contactos del proyecto

- Ana María Arias Uriona (Investigadora principal)
- Marcela Losantos
- Natalie Guillén Aguirre
- Jazmín Mazó Torrico
- Dayanne Orellana

LOS EFECTOS DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN LA SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE SALUD EN LA PAZ

Descripción:

Estudios previos han demostrado que los trabajadores en salud involucrados en la atención de primera línea durante pandemias, han presentado miedo y ansiedad en fases iniciales, para dar paso a problemas de estrés post-traumático y depresión a largo plazo. Las investigaciones provenientes de China en el contexto actual de la pandemia por Covid-19, coinciden en la presencia de ansiedad, estrés, depresión, además de insomnio, así también destacan la necesidad de intervenciones para mitigar estos efectos.

Dado el desarrollo de la epidemia por Covid-19 en Bolivia, este estudio desarrollado junto con la Sociedad Paceña de Psiquiatría, busca explorar el estado emocional y psicológico del personal de salud en La Paz, los factores asociados, así como determinar sus necesidades de atención en salud mental. La información obtenida servirá de línea base para la elaboración de programas de intervención y contención emocional.

¿Cómo contestaremos la pregunta?

Se realizarán encuestas en línea y presenciales al personal de salud – médicos, enfermeros, personal de laboratorio, nutrición, farmacia, personal de limpieza y servicio de comida de hospitales públicos y de la seguridad social. También se estudiarán factores sociodemográficos (ej. sexo, edad, estado civil, presencia de hijos en el hogar), apoyo social, discriminación y estigma, condiciones laborales (disponibilidad de insumos de bioseguridad, riesgos ocupacionales, capacitaciones, carga horaria y descanso). Los resultados en salud mental evaluarán la presencia de estrés, ansiedad, depresión, impacto psicológico y burn-out.

Fases y Duración

- *Primera fase de recolección rápida:* Mayo- Julio 2020
- *Segunda fase o de seguimiento:* Julio – Septiembre 2020
- *Duración total:* Cuatro meses

Productos de la investigación:

- *Cuaderno de investigación*
- *Infografías adaptadas para diferentes audiencias*
- *Un artículo científico Scopus*

Responsables:

- *Ana María Arias Uriona*
- *Jazmín Mazó Torrico*

Socio:

- *Sociedad Paceña de Psiquiatría*

EFFECTOS EN EL EJERCICIO DE LOS DERECHOS DE PROTECCIÓN, PARTICIPACIÓN Y EDUCACIÓN DURANTE LA PANDEMIA POR LA COVID-19 EN ADOLESCENCIA Y JUVENTUD QUE RESIDEN EN SUS FAMILIAS Y QUE RESIDEN EN LA CALLE.

Descripción del estudio:

La cuarentena en Bolivia fue decretada en primer lugar para niños, niñas, adolescentes y jóvenes, semanas antes de ser decretada para la población en general. Ello, además de la intención de protegerlos del contagio, denota una condición muy particular para esta población: la posibilidad de tomar decisiones por ellos, de manera más rápida y menos consensuada que con ningún otro grupo poblacional. En todo caso, investigaciones iniciales han demostrado que hay afectaciones importantes en relación a la educación: disrupción escolar; en relación a la protección: estrés emocional y miedos y en relación a la participación, encontrando muy desafiantes las condiciones de participación en la cuarentena (Cuevas-Parra & Stephano, 2020; Larkins, et.al.).

Este estudio pretende conocer las experiencias de adolescentes y jóvenes en situaciones diversas: desde aquellos que residen con sus familias hasta los que viven en situación de calle, preguntándoles sobre cómo se ha visto afectada su participación, su educación y la protección a la que tienen derecho, a partir de la cuarentena.

¿Cómo responderemos a estas interrogantes?

Se harán entrevistas utilizando el Facebook Messenger para alcanzar a adolescentes y jóvenes en situación de calle y se realizarán conversaciones virtuales con los adolescentes que viven con sus familias.

Beneficios del estudio

- Se contará con una perspectiva comparada sobre cómo han enfrentado la cuarentena dos grupos con características diversas.
- Se podrán delinear recomendaciones prácticas incentivar el cumplimiento de estos derechos en los entornos próximos de adolescentes y jóvenes
- Se evidenciarán las brechas en experiencia, para poder diseñar intervenciones específicas.

Tiempo aproximado:

Mayo a agosto

Productos:

- Reporte de la investigación e infografías.
- Un artículo científico
- Participación en eventos de incidencia, organizados por nuestros socios

Responsables y contactos del proyecto

- Marcela Losantos
- Paola Morales
- Carla Andrade